



En una sesión energética de KAE, practico el despertar, movilizar y armonizar tu energía vital.

¿Qué es kundalini?

Es una energía muy potente situada en la base de la columna vertebral. Cuando se activa, asciende a través de los chakras (centros energéticos) generando transformaciones físicas, emocionales, mentales y espirituales. Esta energía asciende rompiendo bloqueos en estos centros energéticos.

Os acompaño a activar vuestra propia energía vital. Para darle más movimiento y así poder quitar todos los bloqueos en nuestro cuerpo energético y nuestros chakras.....así mismo podrás notar una sensación de paz, y a su vez seguramente tengas diferentes sensaciones en tu cuerpo (calor, frío, calambres , luces, recuerdos ,imágenes, movimientos...)

Objetivo:

¿Qué puedo experimentar?

- Oleadas de calor o frío
- Movimientos corporales
- Liberación emocional (risa, llanto, rabia, ganas de bailar....)

Beneficios

Nunca sabemos que puede ocurrir....solamente que te quedas con una sensación de paz y calma que seguramente nunca hayas experimentado.

Estas sesiones nos ayudan a liberarnos de esos bloqueos para llegar a nuestra verdadera esencia.

Ese niño que en algún momento por circunstancias o vivencias pierde su esencia en un mundo lleno de exigencias vamos poniendo máscaras a nuestro ser y olvidamos y perdemos a nuestro verdadero ser.

- Claridad mental
- Buenos hábitos
- Aumenta tu energía
- Sanas heridas del pasado

Abres espacio a situaciones nuevas

Comienzas tu nueva vida El despertar de tu Energía Kundalini, es un proceso poderoso y sensible.

Asegúrate de hacerlo con facilitadores cualificados.

